

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název projektu: Systémová podpora inkluzivního vzdělávání v ČR

Registrační číslo: CZ.1.07/1.2.00/43.0003

Kurz: Relaxační techniky	
Zařazení do kurzu	Zdravotní znevýhodnění, zdravotní postižení.
Garantující pracoviště	Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci
Odborný garant kurzu	Mgr. Martin Dominik Polínek, Ph.D., Doc. PhDr. Eva Souralová, Ph.D.
Lektor (výuku zajistí jeden z uvedených lektorů)	Mgr. Martin Dominik Polínek, Ph.D., Mgr. Michal Růžička, Ph.D., Mgr. Zdeňka Polínková, Mgr. Jiří Kantor, Ph.D., PaedDr. Lubomír Holzer, Mgr. Oldřich Müller, Ph.D., Mgr. Jana Šilarová, Mgr. Pavel Svoboda, Ph.D., Mgr. Jaromír Mašlaliř, Mgr. Kristýna Krahulcová, Prof. PaedDr. Milan Valenta, Ph.D.
Kurz určen pro	Pedagogické pracovníky vykonávající pedagogickou činnost v krajích ČR kromě hl. města Prahy.
Požadavky k přijetí	- správně vyplněná a podaná elektronická interní přihláška ke kurzu, - zaslat vyplněné potvrzení o výkonu pedagogické činnosti, - seznámit se s podmínkami konání dotovaného kurzu a získání nároků na dotaci.
Rozsah / celková délka kurzu	30 hodin (24 hodin prezenční výuky, 6 hodin e-learningu)
Místo konání kurzu	Olomouc
Cíl kurzu	Cílem kurzu je formou interaktivních workshopů seznámit účastníky se základními relaxačními technikami, metodami a přístupy, které lze aplikovat nejen v rámci speciálněpedagogické praxe.
Formy práce	Interaktivní workshopy.
Obsah kurzu (anotace)	1. Seznámení se základními metodami a technikami relaxace. 2. Imaginace jako zdroj setkávání se s nevědomím. 3. Relaxační techniky využitelné v práci s hyperaktivitou. 4. Základy autogenního tréninku. 5. Jacobsonova progresivní relaxace. 6. Možnosti imaginace a práce s metaforou. 7. Možnosti práce s tělem v individuálním kontaktu. 8. Možnosti práce s tělem při skupinových sezeních.
Požadavky k ukončení	Prokázání schopnosti aplikace relaxačních metod v rámci předložené kazuistiky.
Počet účastníků (min. / max.)	min. 5, max. 25
Doklad o absolvování studia	Osvědčení o absolvování kurzu, v souladu se zákonem č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů. Vyplněný evaluační dotazník je podmínkou pro získání osvědčení o absolvování kurzu.
Požadavky na učebnu	Volný čistý prostor s kobercem a podložkami pro ležení.

Kontakty



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název projektu: Systémová podpora inkluzivního vzdělávání v ČR

Registrační číslo: CZ.1.07/1.2.00/43.0003

Koordinátorka kurzu	Mgr. Klára Hrubá mail: klara.hrub@upol.cz Tel: +420 585 635 150
Koordinátorka přímé podpory	PhDr. Jana Vítková mail: jana.vitkova@upol.cz Tel: +420 585 635 146